



Fakulteti i Shkencave të Edukimit
Departamenti i Edukimit fizik e sportive

PROGRAMI
Bachelor në Edukim Fizik dhe Sporte

Viti Akademik 2021-2024
Cikli: Bachelor

Viti 1

| Nr | Emertimi Lendes | Kredite | Semestri | |
|-----|---|-----------|--------------|--------------|
| | | | I | II |
| 1 | Histori dhe filozofi e Edukimit Fizik e Sportit | 8 | P | |
| 2 | Anatomi dhe Fiziologji humane | 14 | | P |
| 2.1 | Anatomi humane | 7 | | |
| 2.2 | Fiziologji humane | 7 | | |
| 3 | Biokimi-biologji e Aktivitetit Fizik e Sportit | 12 | | P |
| 3.1 | Biokimi e aktivitetit Fizik e Sportit | 6 | | |
| 3.2 | Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit | 6 | | |
| 4 | Sociologji dhe psikologji e sportit | 9 | | P |
| 4.1 | Sociologji e sportit | 4 | | |
| 4.2 | Psikologji e Sportit | 5 | | |
| 5 | Atletikë | 7 | P | |
| 6 | Gjuhë e huaj | 5 | | F |
| 7 | Sporte ndeshëse | 5 | | P |
| | Total | 60 | 2P/0F | 4P/1F |



Viti 2

| Nr | Emertimi Lendes | Kredite | Semestri | |
|-----|---|-----------|--------------|--------------|
| | | | I | II |
| 1 | Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit | 12 | | P |
| 1.1 | Fiziologji e Ushtrimit | 7 | | |
| 1.2 | Biomekanikë e Ushtrimit | 5 | | |
| 2 | Lojra Sportive | 12 | | P |
| 2.1 | Volejbol | 4 | | |
| 2.2 | Basketboll | 4 | | |
| 2.3 | Futboll | 4 | | |
| 3 | Gjimastikë | 10 | | P |
| 3.1 | Gjimastike Ritmike(Vajza), Akrobaci(Djem) | 4 | | |
| 3.2 | Gjimastike Artistike | 6 | | |
| 4 | Sjellje Motore | 7 | P | |
| 5 | Aktivitete në Natyrë | 11 | | P |
| 5.1 | Turizëm-Rigjenerim | 3 | | |
| 5.2 | Sporte Dimërore | 4 | | |
| 5.3 | Sporte Ujore | 4 | | |
| 6 | Lëndë me zgjedhje 1 | 4 | | F |
| 7 | Lëndë me Zgjedhje 2 | 4 | | F |
| | Total | 60 | 1P/0F | 4P/2F |

Lëndët me zgjedhje

| Nr | Emërtimi i Lëndës |
|-----|-----------------------------------|
| 6.1 | Aerobi |
| 6.2 | Hendboll |
| 7.1 | Gjuhë e huaj e II: Frengjisht, |
| 7.2 | Gjuhë e huaj e II: Italisht, |
| 7.3 | Gjuhë e huaj e II: Gjermanisht |
| 7.4 | Gjuhë e huaj e II: Turqisht |
| 7.5 | Gjuhë e huaj e II: Gjuhë Malazeze |



Viti 3

| Nr | Emertimi Lendes | Kredite | Semestri | |
|-----|--|-----------|--------------|--------------|
| | | | I | II |
| 1 | Teori dhe Metodologji e Stërvitjes Sportive | 10 | | P |
| 1.1 | Teoria e Stërvitjes | 5 | | |
| 1.2 | Stërvitja e Adaptuar në Aktivitet Fizik e Fitnes | 5 | | |
| 2 | Organizimi në Edukim Fizik e Sport | 5 | P | |
| 3 | Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit | 8 | P | |
| 3.1 | Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit | 5 | | |
| 3.2 | Didaktikë e Lojrave Levizore | 3 | | |
| 4 | Mjeksi Sportive | 10 | | P |
| 4.1 | Traumatologji | 5 | | |
| 4.2 | Gjymnastikë Korrektonjëse | 5 | | |
| 5 | Orientim | 9 | | P |
| 5.1 | Orientim në mësuesi | 5 | | |
| 5.2 | Orientim në Edukim Shëndetsor | 4 | | |
| 6 | Menaxhim dhe Marketing Sportiv | 5 | P | |
| 7 | Lëndë me Zgjedhje 1 | 4 | F | |
| 8 | Teme/Provim Diplome | 9 | | P |
| | Total | 60 | 3P/1F | 4P/0F |

Lëndët me zgjedhje

| Nr | Emërtimi i Lëndës |
|-----|-------------------|
| 7.1 | Fitnes, |
| 7.2 | Kondicion Fizik |